

Tratamento de ansiedade em pacientes com doença coronária: lógica e desenho do estudo clínico randomizado *UNderstanding the benefits of exercise and escitalopram in anxious patients Wlth corONary heart Disease (UNWIND)*

Blumenthal JA, Feger BJ, Smith PJ, Watkins LL, Jiang W, Davidson J, Hoffman BM, Ashworth M, Mabe SK, Babyak MA, Kraus WE, Hinderliter A, Sherwood A.

Abstract

Introdução:

A ansiedade é prevalente entre pacientes com Doença Coronária (DC), e há cada vez mais evidências de que altos níveis de ansiedade estão associados com um pior prognóstico. Entretanto poucos estudos têm avaliado a eficácia do tratamento de ansiedade em pacientes com DC na redução de sintomas e na melhora de resultados clínicos. Foi demonstrado que exercícios e inibidores de recaptação seletiva de serotonina são eficazes no tratamento de pacientes com depressão, mas não há estudos com pacientes cardíacos com níveis elevados de ansiedade.

Métodos:

O UNWIND é um estudo clínico randomizado de pacientes com DC que têm risco aumentado de eventos adversos devido à ansiedade comórbida. Cento e cinquenta participantes com DC e sintomas de ansiedade elevada e/ou com diagnóstico de distúrbio de ansiedade serão atribuídos aleatoriamente a 12 semanas de exercício aeróbico (3x/sem, 35 min, 70% – 85% VO₂ de pico), escitalopram (5 – 20 mg 1x/dia) ou placebo. Antes e após 12 semanas de tratamento, os participantes realizarão avaliações de sintomas de ansiedade e biomarcadores de DC, inclusive medidas de inflamação, lipídeos, hemoglobina A_{1c}, variabilidade de frequência cardíaca e função endotelial vascular. Os desfechos primários incluem efeitos pós-intervenção nos sintomas de ansiedade e biomarcadores de DC. Os desfechos secundários incluem desfechos clínicos (hospitalizações cardiovasculares e morte por todas as causas) e medidas de qualidade de vida.

Conclusões:

O estudo UNWIND (ClinicalTrials.gov NCT02516332) vai avaliar a eficácia de exercícios aeróbicos e de escitalopram na melhora dos sintomas de ansiedade e na redução de risco de eventos clínicos adversos em pacientes ansiosos com DC.

